

Утверждаю
Директор МБУ ДО «СШОР»

И.С. Потапов

« ____ » 20 __ г.



Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва им Н.И. Нефедова» («СШОР»)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва им Н.И. Нефедова» (далее - «СШОР») разработаны в соответствии:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по Дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора СШОР для освоения программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, программ спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными уставом СШОР и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров. Применение

физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР в сети Интернет.

1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в СШОР составляет 52 недели тренировочных занятий (в зависимости от программы) в год.

Спортивный сезон и тренировочные занятия начинаются преимущественно с 1 сентября, набор обучающихся в группы осуществляется до 15 октября текущего года.

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, а также с учетом программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

2.3. Режим занятий в СШОР регулируется расписанием занятий групп.

2.4. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора СШОР, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в спортивных организациях.

2.5. Продолжительность занятий:

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;

После 60 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, и другой деятельности спортивной подготовки. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

- ✓ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- ✓ на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

На этапах спортивной подготовки: тренировочном (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства) объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми непосредственно самим СШОР в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

2.7. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятиядается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет обучающихся о его окончании.

2.8. Обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

3.1 Лицам, проходящим спортивную подготовку, предоставляются права на:

- ✓ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорблений личности, охрану жизни и здоровья;
- ✓ свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ✓ ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с документацией по спортивной подготовке, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности СШОР;
- ✓ бесплатное пользование учебным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- ✓ развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- ✓ поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, экспериментальной и инновационной деятельности;
- ✓ посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в

СШОР, и не предусмотрены планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних, обучающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, запрещается.

- ✓ на тренировку по индивидуальному плану, в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- ✓ иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами СШОР.

Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2 Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- ✓ добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки;
- ✓ выполнять требования Устава, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- ✓ заботится о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- ✓ уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР, не создавать препятствий для получения тренировки другими обучающимися;
- ✓ бережно относиться к имуществу учреждения;
- ✓ систематически посещать занятия;
- ✓ выполнять указания тренера и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, принимать участие в тренировочных мероприятиях, соревнованиях, стремиться к победе в соревнованиях;
- ✓ поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- ✓ совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- ✓ бережно относиться к имуществу СШОР, а также к своим и чужим вещам;

- ✓ при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера;
- ✓ незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- ✓ соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3. Обучающимся в СШОР запрещается:

- ✓ приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- ✓ использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- ✓ применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- ✓ производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- ✓ посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- ✓ употреблять непристойные выражения и жесты;
- ✓ самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из СШОР.

4. ПООЩРЕНИЕ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

4.1. За успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности обучающимся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей

обучающегося могут применять все работники СШОР при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера за особые успехи, достигнутые обучающимся.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, тренерского состава и инструкторов-методистов, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

5.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР.

5.5. Отчисление обучающихся оформляется приказом Директора СШОР. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, а в случае достижения обучающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его тренировочному процессу;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить тренировки на том же этапе спортивной подготовки);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) тренировочных занятий в течение двух месяцев без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка СШОР, Устава СШОР.

6. ЗАЩИТА ПРАВ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР (педагогический совет) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР, доводятся до сведения всех категорий обучающихся в СШОР.

Размещаются на информационных стенах, на официальном сайте СШОР в сети Интернет.